

Anleitung zur Darmreinigung mit PLENVU®

Herstellung der PLENVU® Lösung

Eine Packung PLENVU® enthält insgesamt 3 Beutel

für die **Dosis 1 = 1 Beutel**

für die **Dosis 2 = 2 Beutel**

Dosis 1 (Mangogesmack)

aufgelöst hat.

Geben Sie den Inhalt von **Dosis 1** in 500ml kaltes klares Wasser. Rühren Sie, bis sich das Pulver

Dieser Vorgang kann bis ca. 8 Min. dauern

Dosis 2 (Fruchtgeschmack)

500

dauern.

Geben Sie den Inhalt von **Dosis 2 (Beutel A und B)** in

ml kaltes klares Wasser. Rühren Sie, bis sich das Pulver aufgelöst hat. Dieser Vorgang kann bis ca. 8 Min.

Einnahme von PLENVU®

Trinken Sie PLENVU® glasweise und langsam innerhalb von 30 Min. Versuchen Sie, alle 10 Min. ein Glas zu trinken. Es empfiehlt sich, die Lösung gekühlt zu trinken, zusätzlich mit, z.B. hellem, ev. gezuckertem Tee. Auch Apfelschorle eignet sich sehr gut.

Schema für PLENVU®

4 Tage vor der Untersuchung spezielle Diät befolgen (Siehe Unterlagen)

Vortag

- Ab 14:00 h nichts mehr essen, nur noch Flüssigkeit erlaubt
- 18:00 -18:30 h die vorbereitete Dosis 1 trinken
- 18:45 19:45 h 1 Liter klare Flüssigkeit trinken

Untersuchungstag Nichts essen, viel trinken

- 4 Stunden vor dem Untersuch die vorbereitete **Dosis 2** trinken
- Danach mindestens 0,5 Liter klare Flüssigkeit weiter trinken, bis Sie helle (hellgelbe) klare Flüssigkeit entleeren.

Bitte beachten Sie, dass Sie 1 h vor der Untersuchung keine Flüssigkeit mehr einnehmen dürfen.